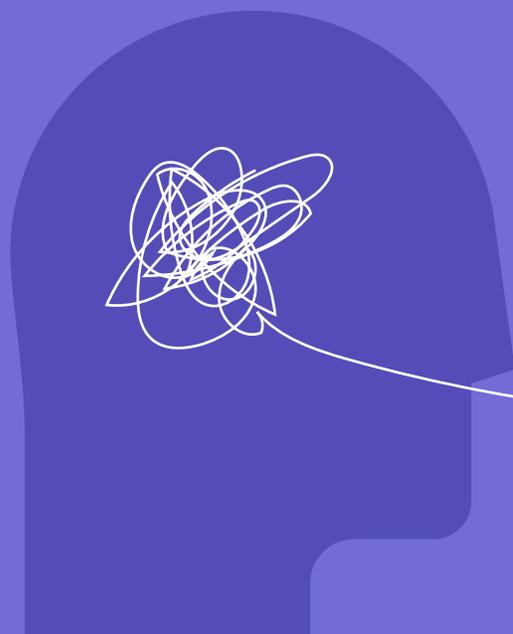




blum

By  PATERNIDAD EFECTIVA®



# MANUAL DE USUARIO



# ¡Bienvenido

a **blum** by **Paternidad Efectiva®**!

Blum by Paternidad Efectiva® es acompañamiento, seguridad, amor, respeto, contención y desarrollo constante.

Es un lugar en donde encontrarás Coaches Parentales que te acompañarán desde la empatía y la comprensión. Te harán sentir visto, reconocido y ayudado a verte como una persona con un potencial muy grande por descubrir.

Es un espacio que te ayudará a conocerte y en el que aprenderás a usar herramientas que te ayuden a enfrentar el reto que tienes frente a ti en este momento.



# ¿Sabes por qué **blum** by Paternidad Efectiva® es único y especial?

Es un lugar diferente a todos los sitios de terapia familiar que hayas conocido antes. Aquí acompañamos basándonos específica y primordialmente en el Método Paternidad Efectiva®, eso nos hace únicos.

Aquí encontrarás la información que necesitas para el proceso que estás viviendo y para aprender más acerca de los temas más comunes de maternidad / paternidad y desarrollo personal.

Con tu suscripción anual podrás entrar a Blum by Paternidad Efectiva® en el momento en el que lo necesites, ya que con la guía de tu Coach Parental y la contención de tu nido, siempre te sentirás acompañado.



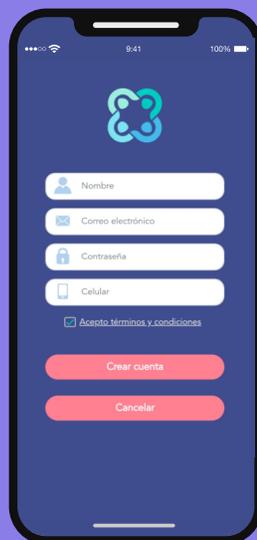
# Primeros pasos dentro de tu app

**1** Descarga la app Blum by Paternidad Efectiva® en la App Store o en Google Play.

**2** Da clic donde dice **"Crear una cuenta"**.



**3** Crea tu cuenta y escribe el correo con el que realizaste tu pago.

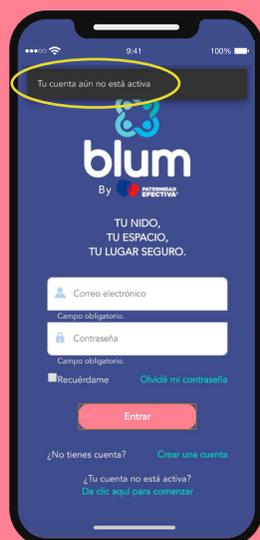


**4** Lee y acepta los términos y condiciones.



**5** Inicia sesión con el usuario y la contraseña que creaste.

**6** Si al iniciar sesión te aparece el mensaje: **"Tu cuenta aún no está activa"** no te preocupes, necesitamos verificar tu pago; te llegará un mail desde [blum.support@niosdeahora.tv](mailto:blum.support@niosdeahora.tv) confirmando cuando esto haya sucedido. Mantente pendiente de todas tus bandejas de correo.





**7** Una vez dentro de la *app*, contesta de manera sincera el cuestionario.

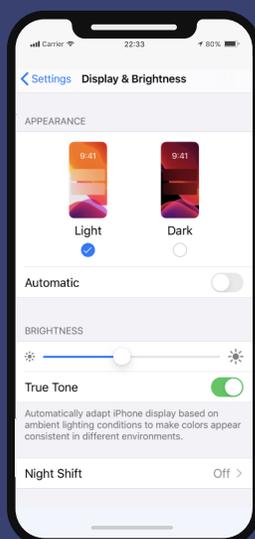


**8** Espera a que se te asigne el Coach Parental indicado para ti.

**9** Conoce a tu coach y agenda tu primera sesión con él o ella; toma en cuenta que las sesiones comienzan en octubre.



**10** Identifica tu nido y comienza a interactuar con tu grupo.



**11** Para tener una mejor experiencia verifica que estás usando tu teléfono en "Modo claro" (Light Mode), para que todos los fondos de la app los veas en color blanco.



# Botones inferiores



## Calendario:

En este botón podrás agendar tu sesión mensual individual con tu Coach Parental.



## Centro de mensajes:

Aquí podrás mantener las conversaciones con tu nido.



## Conversación:

En este botón podrás comunicarte con tu Coach Parental de una manera privada, si das clic en su foto, podrás leer la información sobre él o ella.



## Notificaciones:

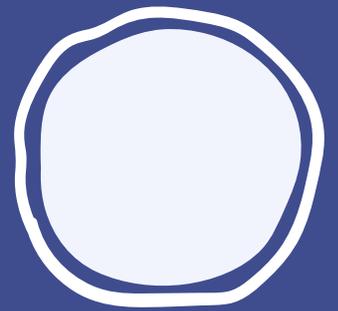
Aquí encontrarás tus sesiones agendadas.



## Baúl de recursos.

En este botón encontrarás los recursos recomendados por tu coach y BLUM.

# ¡Ya estás listo para comenzar!



Ahora lo que sigue es explorar tu *app* y mantenerte atento al grupo de Facebook; en el *mail* de bienvenida está el *link* para que puedas unirte.

Ahora que estás en BLUM by Paternidad Efectiva® ya nada volverá a ser igual...

